

SAÚDE BUCAL

PROPORCIONA QUALIDADE DE VIDA PARA MULHERES

Ivan Borges Júnior - Periodontista

A saúde bucal requer cuidados nas diferentes épocas do desenvolvimento humano. No caso das mulheres, as alterações hormonais que ocorrem na puberdade, na gravidez e na menopausa, fazem com que os cuidados bucais também mudem. Estas alterações podem afetar o tecido gengival e o osso subjacente que suporta os dentes e conseqüentemente podem aumentar a suscetibilidade à doença periodontal.

Dr. Ivan Borges Júnior

As bactérias presentes na placa dental formam a principal causa da doença periodontal. Além da placa e das alterações hormonais, outros fatores interferem na saúde da gengiva e do osso que suporta os dentes, como por exemplo, o hábito de fumar, genética, stress, medicações, diabetes, má nutrição e ranger os dentes.

PUBERDADE - Quando a mulher entra na puberdade, a produção de hormônios sexuais aumentam. Estudos mostram que elevados níveis de hormônios podem causar um aumento na sensibilidade da gengiva e produzir uma reação maior a qualquer irritação, incluindo partículas do alimento e placa.

MENSTRUACÃO - Durante a menstruação, algumas mulheres podem experimentar a gengivite menstrual. Ocorre geralmente durante a ovulação ou a pré-menstruação e pode causar sangramento gengival, vermelhidão, inchamento da gengiva entre os dentes, feridas e inflamações no interior dos lábios e bochechas, com um ligeiro desconforto na gengiva ou sensação de ardência. Estas circunstâncias e sintomas tendem a diminuir quando a quantidade de hormônios reduz.

GRAVIDEZ - Os dentes e gengivas são afetados pela gravidez. As mulheres podem experimentar o aumento da gengiva, ou a gengivite da

gravidez, começando no segundo ou terceiro mês e aumentando com severidade no oitavo mês. Durante este período, algumas mulheres observam o inchamento, o sangramento, vermelhidão ou tons brandos no tecido da gengiva.

Em alguns casos, as gengivas inchadas pela gengivite de gravidez podem reagir fortemente com irritações locais e dar forma a uma grande protuberância. Estes crescimentos são indolores e geralmente desaparecem após a gravidez, mas podem requerer a remoção profissional.

MENOPAUSA - Algumas mulheres podem observar no climatério uma mudança na aparência e paladar da sua boca. São freqüentes sensações de desconforto, incluindo dor, ardência no tecido gengival, inflamações ou úlceras. Em raras ocasiões a mulher pode experimentar a gengivite da menopausa. Esta circunstância é marcada pela gengiva seca ou brilhante, pelo sangramento fácil e as alterações de coloração que vão de um tom pálido até um vermelho profundo. Na maioria dos casos, as mulheres sentem que a terapia de reposição hormonal melhora estes sintomas.

Ivan Borges Júnior (CRO 3764).

Periodontista, Professor da Associação Brasileira de Odontologia – ABOSC, Membro da Academia Americana de Periodontologia.

Consultório: (48) 3223-7333

E-mail: ivan@ivanborgesjr.com.br

Site: www.ivanborgesjr.com.br